

REGULAMIN GROTY SOLNEJ

1. Wskazania i przeciwwskazania.

1.1. Zjonizowane ujemnie powietrze w grocie solno-jodowej pozwala polepszyć kondycję zdrowotną i działa wspomagająco przy leczeniu takich dolegliwości jak:

- 1.1.1. Choroby dróg oddechowych, płuc i oskrzeli
 - chroniczne choroby górnych dróg oddechowych,
 - astma oskrzelowa,
 - ostry i nawracający nieżyt oskrzeli,
 - chroniczne zapalenie oskrzeli z elementami astmatycznymi,
 - przewlekłe zapalenie płuc,
 - pylica płuc,
 - mukowiscydoza,
 - pozostałe typowe choroby płuc i oskrzeli,
 - przewlekłe i nawracające zapalenie zatok,
 - przewlekłe nieżyty nosa, gardła i krtani,
 - ataki utrudnionego oddychania lub duszności, uporczywego kaszlu,
 - katar sienny,
 - kaszel związany z wpływem zanieczyszczeń przemysłowych i paleniem tytoniu, suchy napadowy kaszel, z lepką trudno oddzielającą się plwociną
- 1.1.2. Schorzenia sercowo – naczyniowe
 - niewydolność krążenia,
 - stany pozawałowe,
 - nadciśnienie
- 1.1.3. Schorzenia przewodu pokarmowego
 - choroba wrzodowa żołądka i dwunastnicy,
 - nieżyt żołądka,
 - zapalenia jelita grubego,
 - choroba Cohna.
- 1.1.4. Schorzenia dermatologiczne
 - łuszczyca,
 - trądzik,
 - egzema,
 - zapalenie skóry,
 - hipersekrecja gruczołów łojowych (łojotok oleisty)
- 1.1.5. Dysfunkcje wegetatywnego układu nerwowego
 - zaburzenia krążenia uwarunkowane naruszeniem wyższych poziomów regulacji aktywności naczyniowej,
 - zaburzenia ruchów jelita grubego.
- 1.1.6. Alergie i uczulenia.
- 1.1.7. Nadwaga.
- 1.1.8. Niedoczynność tarczycy.
- 1.1.9. Nerwice i stany nerwicowe
 - uwarunkowane przewlekłymi schorzeniami,
 - nerwice i stres wywołany przemęczeniem,
 - stres wywołany niedoborem mikroelementów,
 - spadek odporności na stres.

1.2. Osoby cierpiące na zaburzenia wymienione poniżej powinny przed seansem w grocie solnej zasięgnąć porady lekarza:

- nadczynność tarczycy,
- alergia na jod,
- ostra wirusowa infekcja oddechowa z wysoką gorączką,
- gruźlica,
- przebyta gruźlica płuc z pozostałymi zmianami morfologiczno-funkcjonalnymi,
- rozedma, dyfuzyjne stwardnienie płuc z oznakami chronicznej niewydolności płucnej II st.,
- chroniczna niewydolność wieńcowa,
- obecność lub podejrzenie nowotworów,
- wyniszczenie organizmu,
- ostre i chroniczne choroby nerek,
- klaustrofobia,
- odmrożenie, wychłodzenie organizmu,
- zaburzenia czucia,
- uszkodzenia skóry,
- niektóre choroby krwi,
- stany zapalne pęcherza moczowego

2. Zasady korzystania

- 2.1. Grota solna o ile indywidualne warunki umowy nie stanowią inaczej jest czynna cały tydzień w godzinach 10:00 – 21:45.
- 2.2. Aby skorzystać z grotu należy wykupić usługę w recepcji zgodnie z obowiązującym cennikiem.
- 2.3. Wykupienie usługi jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu bez zastrzeżeń.
- 2.4. Drzwi do grotu otwiera i zamyka pracownik recepcji.
- 2.5. Czas pobytu naliczany jest od momentu wejścia do grotu.
- 2.6. Każdy seans rozpoczyna się o pełnej godzinie. Czas terapii trwa 45 min.
- 2.7. Ostatnie wejście do grotu solnej jest o godzinie 21:00.
- 2.8. Pierwszeństwo korzystania z terapii solnej mają osoby, które wcześniej zarezerwowały termin i czas kuracji, a także osoby, które korzystanie z grotu solnej mają wliczone w cenę pakietu pobytowego w pensjonacie.
- 2.9. Po wejściu do grotu należy stosować się do poleceń personelu.
- 2.10. W tym samym czasie w grocie mogą przebywać co najwyżej 3 os.
- 2.11. Do grotu należy wchodzić boso z suchymi stopami, białych czystych skarpetach lub w ochroniaczach obuwia.
- 2.12. Buty oraz odzież wierzchnią należy pozostawić przed grotą.
- 2.13. W grocie można siedzieć lub leżeć tylko na leżakach. Zabrania się siedzenia i leżenia na soli.
- 2.14. Do grotu nie wolno wnosić jakichkolwiek zabawek i bawić się solą rozsypaną na podłodze (w tym m.in. kopać, przetrzucać sól, ubijać, budować jakichkolwiek budowli z soli itp.) ponieważ sprzyja to jej zanieczyszczeniu i zbryleniu
- 2.15. W przypadku złego samopoczucia należy niezwłocznie opuścić grotę.
- 2.16. Przed wyjściem z grotu nogi (skarpety, ochroniacze) należy oczyścić z soli.
- 2.17. Osoby nieletnie z grotu mogą korzystać jedynie pod opieką osoby pełnoletniej.
- 2.18. Do grotu nie wolno wprowadzać zwierząt.
- 2.19. W grocie nie wolno:
 - uprawiać seksu,
 - dotykać ścian,
 - wkładać rąk do tężni,
 - siadać na tężni,
 - pić solankę z tężni,
 - pobierać wodę z tężni do jakichkolwiek naczyń,
 - rzucać solą,
 - siadać na soli,
 - dolewać jakichkolwiek płynów do tężni,
 - lizać soli,
 - spożywać posiłków i napoi,
 - palić wyrobów tytoniowych,
 - korzystać z papierosów elektronicznych,
 - wynosić soli.

3. Postanowienia końcowe

- 3.1. Osoby naruszające postanowienia niniejszego regulaminu będą wypraszane z grotu solnej bez prawa do rekompensaty z tytułu niewykorzystanych świadczeń.
- 3.2. W przypadku zniszczeń powstałych w wyniku naruszenia niniejszego regulaminu osoby, które wyrządziły szkodę będą zobowiązane do pokrycia kosztów jej naprawy.
- 3.3. Zastrzegamy sobie prawo do odmowy świadczenia usług osobom:
 - będącym pod widocznym wpływem alkoholu lub środków odurzających,
 - zachowującym się agresywnie, w sposób powszechnie uznany za wulgarny,
- 3.4. Sprzedawca usługi nie bierze odpowiedzialności za następstwa powstałe w wyniku wpływu klimatu grotu solnej na zdrowie osób korzystających oraz za następstwa będące wynikiem naruszenia niniejszego regulaminu.